

Plán krúžkovej činnosti

Názov krúžku : *Mladí záchranári*

Meno vedúceho krúžku : Mgr. Radoslava Kajanovičová

Čas konania krúžku : 14:00 – 15:30 hod

Školský rok : 2019/ 2020

Cieľ krúžku : Cieľom krúžku je naučiť žiakov základy prvej pomoci, vedieť poskytnúť predlekársku prvú pomoc, naučiť sa základom zdravého životného štýlu a zvládať základy prevencie pred chorobami.

Časovo tematický plán krúžku

Termín konania	Názov a opis činnosti
September / 1. hodina	Oboznámenie sa so záujmovým krúžkom. Prezentácia ročného plánu.
Október / 2. hodina	Tiesňové linky 150, 155, 158. Vypracovať zoznam nebezpečných situácií. Správne viesť rozhovor s dispečerom cez tiesňovú linku.
Október / 3. hodina	Prevencia pred úrazmi (doma, v škole, na ihrisku,...). Lekárnička – obsah, použitie. Práca s obväzmi.
November / 4. hodina	Obväzovanie- technika (klasový obväz ruky , nohy a hlavy).
November / 5. hodina	Poskytovanie prvej pomoci pri zlomeninách.
December / 6. hodina	Prvá pomoc pri zlomenej hornej a dolnej končatine.
December / 7. hodina	Bezpečný presun postihnutej osoby. Opakovanie poznatkov z predchádzajúcich hodín .
Január / 8. hodina	Poskytnutie prvej pomoci pri popáleninách.
Január / 9. hodina	Šok a protišoková poloha. 5 T (teplo, ticho, tekutiny, tlákanie, transport).
Február / 10. hodina	Oddych, stravovanie a správna životospráva. Ochrana pred chorobami.
Február / 11. hodina	Poskytnutie prvej pomoci pri bezvedomí. Stabilizovaná poloha.
Marec / 12. hodina	Umelé dýchanie- ukážka masáže srdca na figuríne.
Marec / 13. hodina	Poskytnutie prvej pomoci pri bodnutí hmyzom a uhryznutí hadom.
Apríl / 14. hodina	Prvá pomoc pri zasiahnutí elektrickým prúdom.
Apríl / 15. hodina	Oboznámenie s právami dieťaťa.
Máj / 16. hodina	Poznávanie liečivých bylín.
Máj / 17. hodina	Prezentácia nadobudnutých vedomostí a zručností z prvej pomoci.
Jún / 18. hodina	Súťaž v prvej pomoci (podľa ponuky SČK).
Jún / 19. hodina	Zhodnotenie činnosti v krúžku Mladých záchranárov. Diplom o absolvovaní krúžku.