



## Doporučený výstroj žiaka

1. teplé oblečenie: sveter, resp. pulóver (tenší) 2 ks
  - a. termoprádlo 2ks
  - b. rolák 2ks
  - c. ponožky 4 páry
  - d. lyžiarske rukavice 2 páry
  - e. čiapka 2ks, šál
  - f. teplú (najlepšie aj nepremokavú ) zimnú obuv
  - g. lyžiarske oblečenie, lyžiarske okuliare, prilba, reflexný prvok alebo reflexná vesta (povinne)**
2. spodné prádlo: tričko s dlhým rukávom 2ks
  - a. spodné prádlo podľa vlastného uváženia
  - b. pyžamu
3. pohodlné oblečenie do chaty a prezuvky
4. toaletné potreby: uterák, mydlo, zub.pasta, zub.kefka, hygienické vreckovky, krém na tvár a pery
5. lyžiarsky výstroj:
  - a. lyž. topánky - musia byť kompatibilné s viazaním, ktorého nastavenie je potrebné skontrolovať - najlepšie v servise
  - b. lyže a palice primeranej veľkosti
  - c. lyž. okuliare
  - d. prilba
6. iné potreby:
  - a. elastický obvaz
  - b. Rýchloobväzy
  - c. **spoločenské hry**
  - d. ihla, niť, nožničky
  - e. stolnotenisovú raketu
  - f. fľašu z PVC
  - g. malý ruksak
  - h. vreckové
  - i. **plavky**
7. jedlo a potraviny: len v množstve, ktoré skonzumuje v prvý deň (resp. v primeranom množstve, ak sú trvanlivého charakteru, napr. sladkosti)
8. lyže zviazať s palicami, všetko okrem lyží pobaliť do ruksaku, kufra
9. nedávať deťom cenné veci (zlaté retiazky a prívesky, drahšiu elektroniku, väčší obnos peňazí)